

Biện pháp điều trị bệnh yếu sinh lý giúp quý ông tìm lại bản lĩnh

Quý ông bị bệnh yếu sinh lý thường vô cùng mặc cảm và theo thời gian, hiện trạng này có thể ảnh hưởng rất lớn đến cảm xúc của quý ông cũng như hạnh phúc gia đình. Không chỉ vậy, bệnh yếu sinh lý không nên điều trị còn có thể gây một loạt câu hỏi về sức khỏe cơ thể. Vậy điều trị bệnh yếu sinh lý bằng biện pháp nào?



Bệnh yếu sinh lý và những câu hỏi căn bản

Ban đầu hãy tìm hiểu biện pháp điều trị bệnh yếu sinh lý cho quý ông, bạn cần am hiểu căn bệnh này là gì, có những biểu hiện như nào và tại vì sao quý ông lại bị bệnh yếu sinh lý. Phần tiếp theo là lời giải đáp cho tất cả những thông tin căn bản này:

Bệnh yếu sinh lý là gì?

Bệnh yếu sinh lý là hiện trạng "cậu nhỏ" không thể cương cứng như bình thường hoặc có thể cương cứng được song không duy trì khoảng thời gian giao hoan và có thể kết hợp với bệnh xuất tinh sớm.

Bệnh yếu sinh lý là tại vì sao?

Quý ông phải đối mặt với hiện trạng bệnh yếu sinh lý vì những lý do phổ biến như sau:

- Bệnh yếu sinh lý do độ tuổi: Khi tuổi càng cao thì lượng testosterone càng suy yếu và khiến quý ông không còn tư thế như thời trai trẻ.
- Bệnh yếu sinh lý do những căn bệnh như bệnh đái đường, bệnh tim, Parkinson, đột quy, thận kinh niên,....
- Bệnh yếu sinh lý do hiện trạng béo phì, béo phì.
- Bệnh yếu sinh lý do quý ông mắc phải những chấn thương như chấn thương vùng chậu, gãy "cậu nhỏ", quý ông đã từng xạ trị để điều trị bệnh ung thư,...
- Bệnh yếu sinh lý do tác dụng phụ của thuốc điều trị, chẳng hạn như thuốc ngủ, thuốc huyết áp, thuốc chống trầm cảm,...

- Sử dụng quá nhiều chất kích thích.
- Bệnh yếu sinh lý do stress trong suốt một thời gian kéo dài cũng khiến quý ông không còn mặn mà với chuyện chăn gối.

Biểu hiện bệnh yếu sinh lý

Trong trường hợp mắc phải những biểu hiện sau, vô cùng có thể quý ông nguy cơ bị bệnh yếu sinh lý:

- Trở ngại khi cương cứng "cậu nhỏ" khi sinh hoạt tình dục.
- Thời gian duy trì độ cương cứng của "cậu nhỏ" là vô cùng ngắn.
- Quý ông bị "bất lực" hay chủ yếu là những tình huống hoàn toàn không thể cương cứng "cậu nhỏ".
- Mất cân bằng phóng tinh.
- Suy yếu cảm hứng.
- Không thấy hài lòng sau thời điểm giao hoan.
- Có cảm giác đau khi sinh hoạt tình dục.

Biện pháp điều trị bệnh yếu sinh lý

Câu hỏi bệnh yếu sinh lý có thể điều trị khỏi. Tuy nhiên, trên thực tế, "cánh mày râu" thường vô cùng mặc cảm về việc khám bệnh, thường che giấu bệnh. Đó chủ yếu là lý do khiến bệnh ngày một trầm trọng và khó điều trị bệnh trong thời gian sắp tới.

Giúp điều trị bệnh yếu sinh lý hiệu quả, thầy thuốc chuyên khoa cần kết luận bệnh bằng biện pháp thăm khám lâm sàng và khuyến nghị quý ông thực hiện những xét nghiệm y khoa như xét nghiệm y khoa nội tiết như testosterone, xét nghiệm y khoa các bệnh có mối liên quan đến mất cân bằng thay đổi như đái đường, xét nghiệm y khoa nước tiểu, siêu âm doppler "cậu nhỏ", tinh hoàn và tuyến tiền liệt,...

điều trị bệnh yếu sinh lý nội khoa

Trong trường hợp bệnh yếu sinh lý là do căn bệnh, cần điều trị triệt để các căn bệnh này và quý ông cần tuân thủ theo đúng quy trình điều trị của thầy thuốc chuyên khoa. Những loại thuốc có thể giúp tăng cường cảm hứng cho quý ông, tăng lưu lượng máu đến "cậu nhỏ" giúp "cậu nhỏ" cương cứng lâu hơn. Các loại thuốc điều trị bệnh yếu sinh lý có thể thống kê như nhóm thuốc kìm hãm PDE-5, thuốc tiêm vào thể hang, đặt thuốc vào "cậu nhỏ", thuốc thoa dạng gel hoặc lép. Chỉ sử dụng khi có sự cấp phép của thầy thuốc chuyên khoa, nên tránh tự tiện sử dụng để làm giảm những rủi ro hệ lụy không thể lường trước.

điều trị bệnh yếu sinh lý bằng tiểu phẫu

Trong trường hợp thuốc không đem đến công dụng và hiện trạng bệnh yếu sinh lý gây ảnh hưởng nhiều đến chất lượng sống của bệnh nhân liệu có thể thực hiện tiểu phẫu đặt thể hang nhân tạo. Việc tiểu phẫu cần thực hiện bởi các thầy thuốc chuyên khoa có kiến thức và thực hiện dựa vào những máy móc hiện đại.

điều trị bệnh yếu sinh lý bằng biện pháp thiên nhiên

Trong một số trường hợp, bệnh yếu sinh lý do cảm xúc, lối sinh hoạt xấu,... Có thể nâng cao bằng những biện pháp thiên nhiên và tại gia như sau:

- điều chỉnh thực đơn phù hợp: Đây là yếu tố quan trọng giúp bạn nâng cao hiện trạng bệnh yếu

sinh lý và nâng cao sức khỏe cơ thể. Nên chọn ra những đồ ăn lành mạnh và ưu tiên các loại rau quả quả. Làm giảm ăn quá nhiều lương thực, kiêng thuốc lá, đồ uống có cồn, các loại đồ ăn đóng hộp, có chứa nhiều chất giữ lại,...

- Cân bằng chế độ lao động và chế độ nghỉ ngơi: quý ông nên tránh lao động tốn nhiều sức và cần thu xếp thời gian nghỉ ngơi thích hợp để cơ thể được thư giãn. Trong trường hợp lao động tốn nhiều sức, hàng ngày gặp sức ép thì hiện trạng bệnh sẽ càng trầm trọng hơn.
- Hàng ngày hoạt động thể thao: việc này vô cùng quan trọng đối với quý ông, nhất là những tình huống bị béo phì, béo phì,.. Hàng ngày hoạt động thể thao sẽ giúp cơ thể đốt cháy lượng mỡ dôi thừa, tăng cường lưu thông máu, nâng cao sức khỏe cơ thể tim mạch, tăng tiết testosterone và giúp các anh sớm tìm lại tư thế
- Cảm xúc trị liệu: biện pháp này vô cùng cần thiết và có thể đem đến hiệu quả cao, nhất là đối với những quý ông mắc phải các câu hỏi về cảm xúc. Cảm xúc trị liệu có công dụng giúp cho các anh có thể vượt qua sự mặc cảm, những nỗi sợ vô hình về “chuyện ấy”. Từ đó, các anh có thể tìm lại cảm xúc và tự tin hơn. Tuy nhiên, không những lệ thuộc vào thầy thuốc chuyên khoa cảm xúc, quý ông cũng nên dành thời gian thư giãn, làm những việc chính mình ưa thích để giải tỏa sức ép, stress một biện pháp hiệu quả.

Những lưu ý khi điều trị bệnh yếu sinh lý

Trong quá trình điều trị bệnh yếu sinh lý, quý ông cần lưu ý những câu hỏi sau:

- Chọn ra những trung tâm y tế chất lượng.
- Trong trường hợp điều trị nội khoa thì bệnh nhân cần sử dụng thuốc theo đúng khuyến nghị của thầy thuốc chuyên khoa. Trong trường hợp có biểu hiện khác thường sau thời điểm sử dụng thuốc, hãy thông báo với thầy thuốc chuyên khoa điều trị. Không tự tiện mua thuốc, không tự tiện dùng thuốc hay tăng liều thuốc khi chưa có sự cấp phép của thầy thuốc chuyên khoa. Dù bệnh đã được nâng cao cũng không nên bỏ thuốc.
- Những biện pháp thiên nhiên thường có kết quả chậm bởi vì thế, quý ông cần kiên nhẫn thực hiện để có được kết quả tốt hơn hết.

<http://learn.tokyo-human.edu.vn/Uploads/files/nkv41198431.pdf>

<https://survey.sirim.my/surveyonline/Lists/F4F%20in%20Food%20Processing%20Survey/DispForm.aspx?ID=163805>

<https://tgu.edu.vn/upload/files/nkv27545986.pdf>

http://qlkxhcntuyenquang.tuaf.edu.vn/upload/files/TT-08_2018_TT_BKHCN-2_v06927106.pdf

<https://portal.gestiondelriesgo.gov.co/todossomospazcifico/Lists/RegContacto/DispForm.aspx?ID=27246>

<https://infancias.org/ckfinder/userfiles/files/v59054445.pdf>

<http://www.hptc.edu.vn/Images/News/files/ptv59763993.pdf>

<http://sharepoint.bath.k12.va.us/tech/forum/Lists/Forum%20Evaluation/DispForm.aspx?ID=23392>

https://manage.ipata.org/admin/scripts/common/ckeditor_file/ckfinder/core/connector/php/connector.php?command=Proxy&type=Files¤tFolder=%2Fipata%2F&fileName=pkv61571505.pdf

<https://dentistry.ju.edu.jo/Lists/AdvisingOffice/DispForm.aspx?ID=3241>

<http://triomil.cz/kcfinder/upload/files/MB66/nkv41683758.shtml>

<http://thuvien.tuaf.edu.vn/Ckfinder/userfiles/files/TR%E1%BA%A6N%20TH%E1%BB%8A%20THU%20H%C6%AF%C6%A0NG%20pkv76312146.pdf>

<https://management.ju.edu.jo/Lists/Alumni%20Feedback%20Survey/DispForm.aspx?ID=38221>

<https://www.wawasanbrunei.gov.bn/Lists/Contact/DispForm.aspx?ID=40>

<https://www.sitecontabil.com.br/ckfinder/userfiles/files/vn/dkv56755035.pdf>

<https://www.had.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/vn/khamphukhoa1.shtml>

<http://thuvien.tump.edu.vn/Ckfinder/userfiles/files/v99982542.pdf>

<https://recycle.ntpc.gov.tw/ckfinder/connector?command=Proxy&lang=en&langCode=en&type=Files¤tFolder=%2Fntpc%2F&hash=c245c263ce0eced480effe66bbede6b4d46c15ae&fileName=pkv11764979.pdf&d=20240323162035&cache=86400>

<http://thachthat.edu.vn/ckfinder/userfiles/files/ptv53501040.pdf>

<http://www.cdc.iitkgp.ac.in/ckfinder/userfiles/files/pkv61614861.pdf>

<http://lms.labour.gov.mw/Lists/DynamicJobApplications/DispForm.aspx?ID=24>

https://www.cuwc.edu.vn/ckfinder/userfiles/files/TB_Ke_hoach_ngay_sach_lan_2-2023_v02336141.pdf

<http://daotao.camauvkc.edu.vn/Images/News/files/pkv98189569.pdf>

<http://tc-hc.vkc.edu.vn/Uploads/files/pkv84587313.pdf>

<https://recycle.ntpc.gov.tw/ckfinder/connector?command=Proxy&lang=en&langCode=en&type=Files¤tFolder=%2Fpdf%2F&hash=c245c263ce0eced480effe66bbede6b4d46c15ae&fileName=v71987389.pdf&d=20240223123207&cache=86400>

<https://www.chestheart.org/assets/ckeditor/kcfinder/upload/file/images/ptv20268368.shtml>

<https://velog.io/@sobungbietcothai/about>

<https://gdtp.xaydung.gov.vn/Content/images/files/ptv49851605.pdf>

<http://learn.tokyo-human.edu.vn/Uploads/files/pkv31459617.pdf>

<https://www.andorradifusio.ad/ckfinder/userfiles/files/pkv53265733.pdf>

http://www.ttgdtxtayninh.edu.vn/userfiles/files/NgoaiNgu_Tinhoc/pkv02138222.pdf

<http://velkoobchod-man.eu/ckfinder/userfiles/files/v83419852.pdf>

<http://thuvien.tump.edu.vn/Ckfinder/userfiles/files/dkv29155352.pdf>

<http://tc-hc.vkc.edu.vn/Uploads/files/nkv60037103.pdf>

<https://recycle.ntpc.gov.tw/ckfinder/connector?command=Proxy&lang=en&langCode=en&type=File>

[s¤tFolder=%2Fntpc%2F&hash=c245c263ce0eced480effe66bbede6b4d46c15ae&fileName=dkv07530723.pdf&d=20240323162034&cache=86400](https://www.scribd.com/document/480966666/2024-03-23-162034&cache=86400)

<https://info.undp.org/docs/dao/UNSP2015/Lists/PostSurvey/Item/displayifs.aspx?ID=50154>

<https://pbgdpl.tuyenquang.gov.vn/files/ptv94190203.pdf>

<https://lam.kiev.ua/kcfinder/upload/file/pkv31805953.shtml>

<https://www.guileded.gg/u/nguavungkin/up/posts/621599319>

http://www.ttgdtxtayninh.edu.vn/userfiles/files/NgoaiNgu_Tinhoc/nkv21152209.pdf

<https://tgu.edu.vn/upload/files/pkv26030956.pdf>

<https://kiemdinhclgd.tgu.edu.vn/Content/files/v86678514.pdf>

<https://en.sfcnavy.gov.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/file/sfc/ptv66067626.shtml>

https://droughtready.tas.gov.au/app/webroot/js/admin_js/kcfinder/upload/droughtready/file/pkv08384453.pdf

<https://www.beatstars.com/phongkhamthaihaorg/about>

<http://sinhvien.codienxaydungbacninh.edu.vn/Uploads/files/pkv99294608.pdf>

<https://kamarhatimunicipality.org/ckeditor/userfiles/files/img/v66817731.pdf>

<http://www.ttgdtxtayninh.edu.vn/userfiles/files/ptv55014554.pdf>

<https://www.intangiblecapital.org/files/journals/2/articles/2659/submission/original/2659-8567-1-SM.htm>

<https://mobilizon.envs.net/events/c8b3a7f4-a05d-4eb2-a4a6-b25e87a42c44>

<https://www.sitecontabil.com.br/ckeditor/userfiles/files/vn/pkv29919999.pdf>

<http://daotao.camauvkc.edu.vn/Images/News/files/nkv91879352.pdf>

<https://feba.dthu.edu.vn/uploads/files/qd%20cdr%20qtkd%202021v26133927.pdf>

<https://sinhvien.eaut.edu.vn/Uploads/files/nkv22460486.pdf>

<https://sinhvien.eaut.edu.vn/Uploads/files/pkv17936060.pdf>

<http://sinhvien.codienxaydungbacninh.edu.vn/Uploads/files/nkv991421753.pdf>

<https://www.outdoorproject.com/users/so-bung-nhu-nao-biet-co-thai-tuan-dau>

<http://triomil.cz/kcfinder/upload/files/MB66/pkv96281572.shtml>

<http://thuvien.tump.edu.vn/Ckfinder/userfiles/files/pkv27144886.pdf>

<https://www.eecpowerindia.com/codelibrary/ckeditor/ckeditor/userfiles/files/v96425401.pdf>

<https://lam.kiev.ua/kcfinder/upload/file/nkv10202334.shtml>